

Prénom : Date :

Grandir, faire des mouvements

Manuel, p. 139 • Je découvre

1. Deux mouvements que notre corps peut effectuer :

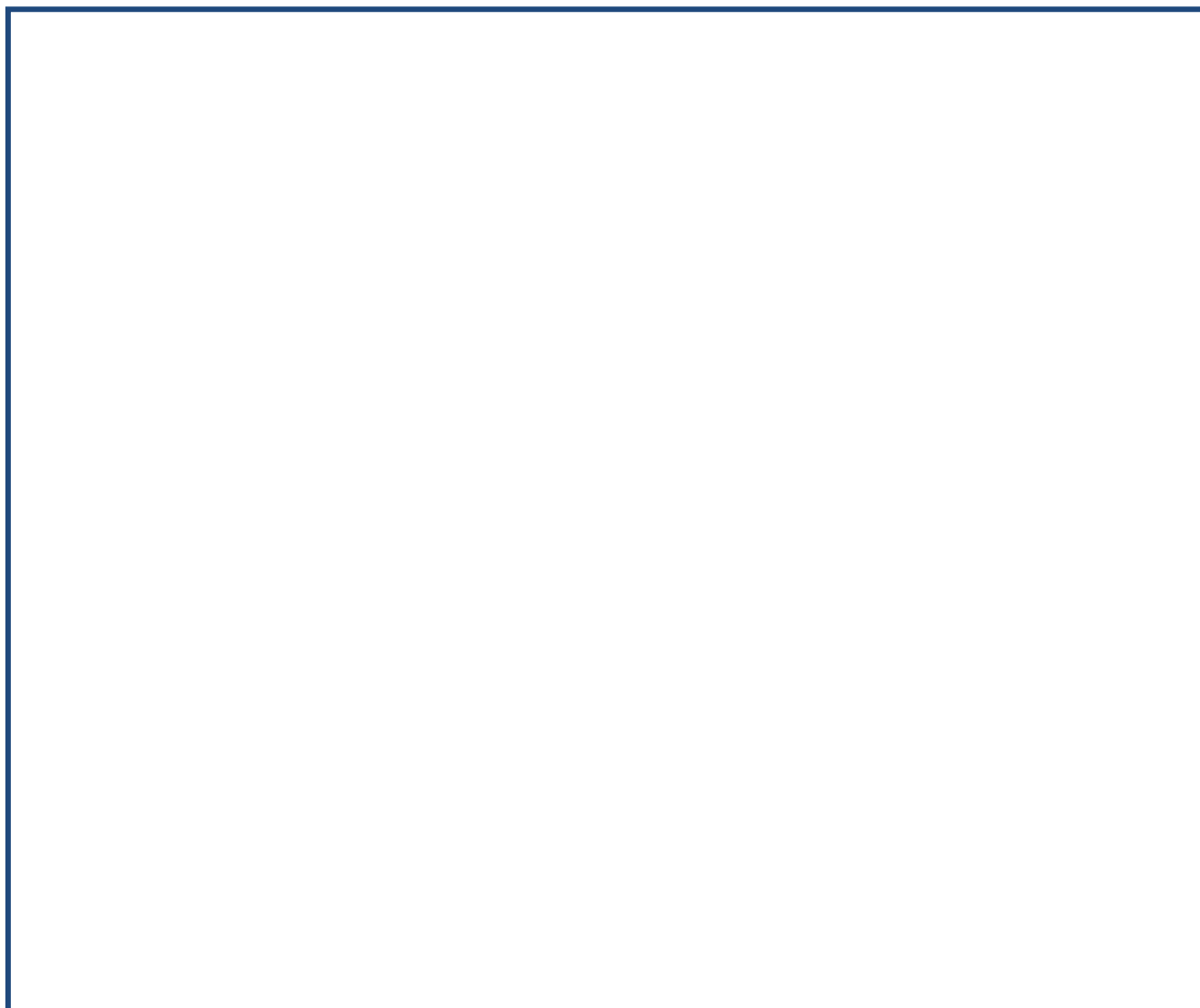
Lorsqu'un segment du corps se plie sur un autre au niveau d'une articulation, c'est une

.....

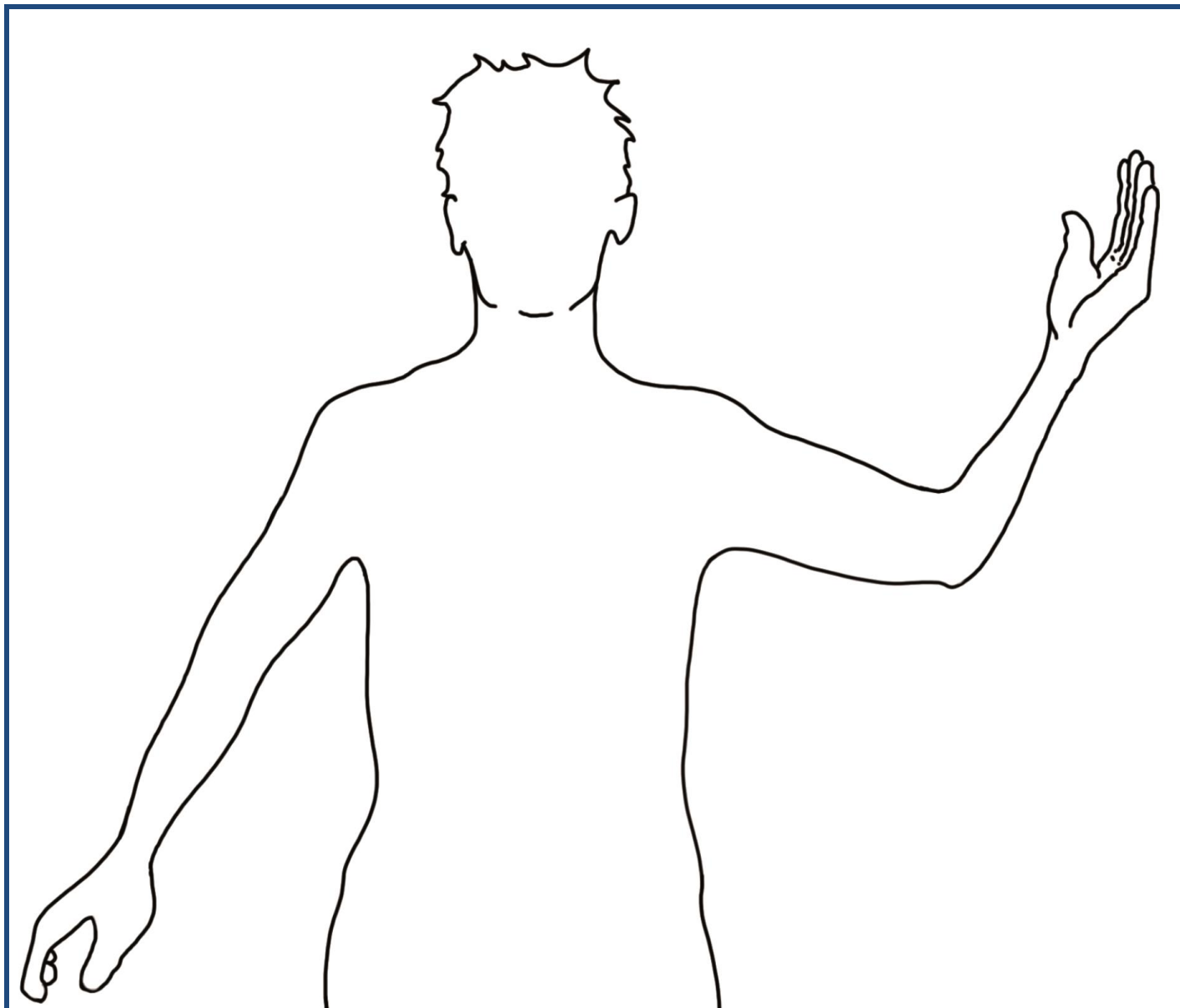
Lorsqu'un segment s'éloigne d'un autre au niveau d'une articulation, c'est une

.....

2. Dessine ton pantin articulé et nomme, selon toi, les principales articulations du corps humain.



Dessine ce qui permet, selon toi, à l'intérieur de ton bras, de faire des mouvements.



Prénom : Date :

Grandir, faire des mouvements

Manuel, p. 140 • Qu'y a-t-il à l'intérieur de mes membres ?

1. Note ici quelques hypothèses de la classe données en séance 1.

.....

.....

.....

.....

.....

2. Complète cette phrase.

Sur une radiographie du bras :

- entre l'épaule et le coude, je peux observer os ;
- entre le coude et le poignet, je peux observer os.

3. Découpe au moins un os du bras, en étant bien attentif à la forme de ses extrémités.

Décris les os des jambes, et nomme les articulations.

.....

.....

.....

J'ai compris Explique pourquoi notre corps se plie au niveau des articulations et jamais entre elles.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Prénom : Date :

Grandir, faire des mouvements

Manuel, p. 141 • Comment les os sont-ils mis en mouvement ?

1. Note ici quelques hypothèses de la classe données en séance 1.

.....

.....

.....

.....

2. Observe le document 1 de ton manuel et complète le texte.

Les os sont attachés entre eux par des En plus des os et des ligaments, il y a des qui sont attachés sur plusieurs os et qui peuvent les faire bouger. Il y en a au moins deux par segment du squelette.

Les muscles sont reliés par leurs extrémités aux os : on appelle ces extrémités des muscles des

2. Observe le document 2 de ton manuel et complète le texte.

Les os sont

Les muscles sont Ils correspondent à la dont se nourrissent les animaux.

J'ai compris Indique quels sont les organes qui forment l'intérieur de tes membres, et explique quel est le rôle des muscles.

L'intérieur des membres est formé de plusieurs organes :

-

-

-

-

Les muscles servent à faire les os, les uns par rapport aux autres, au niveau des articulations.

Prénom : Date :

Grandir, faire des mouvements

Manuel, p. 142 • Comment les muscles font-ils bouger les os ?

1. Observe les trois maquettes de ton manuel et complète ces phrases.

La maquette n° permet de réaliser une flexion et une extension.

La maquette n° permet de réaliser seulement une flexion (mais pas une extension)

La maquette n° ne permet de réaliser aucun mouvement, ni flexion ni extension.

J'ai compris Explique à quels endroits les muscles doivent être attachés sur les os afin qu'un mouvement puisse se réaliser.

Pour pouvoir réaliser une flexion et une extension, il faut que chaque muscle soit attaché par ses tendons sur

Prénom : Date :

Grandir, faire des mouvements

Manuel, p. 143 • Comment mon corps grandit-il ?

1. Décalle un doigt de chaque radiographie du document 3 p. 143 de ton manuel : un doigt d'adulte, un doigt d'enfant. Colle tes dessins ici.

Doigt d'enfant	Doigt d'adulte

2. Entoure ce qui est différent et complète la phrase :

C'est la zone de qui disparaît à l'âge adulte.

J'ai compris Explique où se trouvent les endroits qui permettent à tes os de grandir.

J'ai compris que les os de mon squelette possèdent un cartilage de
qui permet à mes os de grandir. Cette zone de croissance disparaît à l'âge
car on ne grandit plus après un certain âge.