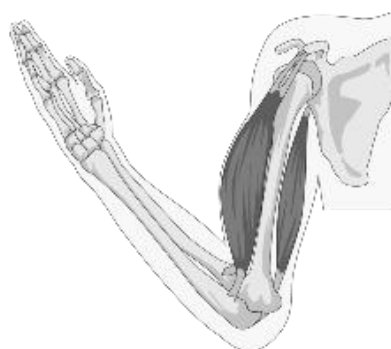


Prénom : ..... Date : .....

## Grandir, faire des mouvements

1. Écris le nom du mouvement qui convient sous chaque schéma.



Entoure en jaune les os, en rouge les muscles et en vert les tendons.

2. Explique où sont situés les ligaments.

3. Entre ces 2 radios, quelle est celle d'un adulte ? Quelle est celle d'un enfant ?



Explique pourquoi et colorie ce qu'il est important de repérer sur le schéma.

.....

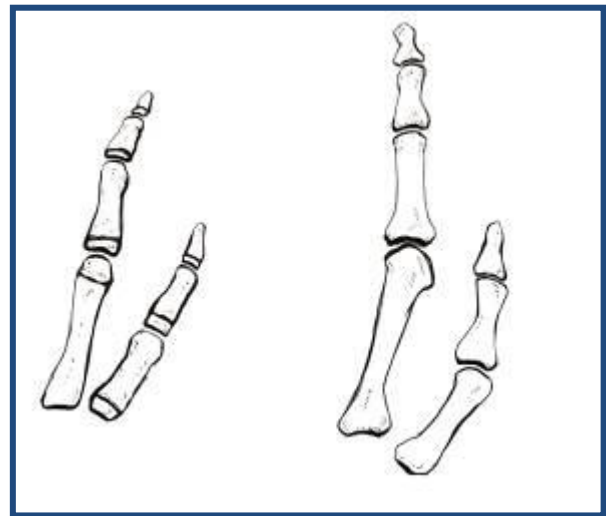
.....

.....

.....

.....

.....



4. Ninon mesure 1 m 30. Place sa taille sur la courbe de croissance ci-dessous. Quel âge a-t-elle, à peu près ? .....

